Message d’intérêt public

Rappel hivernal : Gare à la grippe

Date de début : 23 janvier 2025
Date de fin : 28 février 2025
À l’échelle du Nunavut 75 s

Le ministère de la Santé rappelle aux Nunavoises et Nunavois que le risque de maladies respiratoires et d’infections comme l’influenza A est accru pendant les hivers du Nunavut.

La grippe se reconnait à certains symptômes : fièvre, frissons, toux, nausée, douleurs musculaires et sensation de fatigue. Quiconque a la grippe ou ressent des symptômes grippaux doit rester à la maison. La plupart des gens se rétablissent d’une grippe au bout de 7 à 10 jours.

Voici quelques conseils pour atténuer les symptômes de la grippe.

- Se reposer.
- Boire beaucoup de liquide, comme de l’eau.
- Prendre des médicaments en vente libre (par ex. : acétaminophène, ibuprofène) afin de réduire fièvre et courbattures.

Les symptômes suivants exigent une aide médicale immédiate.

- Difficulté à respirer.
- Douleur à la poitrine.
- Bleuissement autour des lèvres.
- Incapacité à garder les liquides.
- Manque d’entrain ou confusion mentale apparente.
- Forte fièvre qui persiste malgré la prise de médication (Advil[MD] ou Tylénol[MD]).

Voici les symptômes à surveiller chez les enfants :

- Forte fièvre depuis plus de 24 heures malgré la prise de médication (Advil[MD] ou Tylénol[MD]).
- Difficulté à se réveiller, calme inhabituel ou absence de réaction.

- Signes de déshydratation; par exemple, aucune couche mouillée depuis 12 heures.

Si une personne présente l’un de ces symptômes, elle doit se rendre immédiatement à son centre de santé ou à l’hôpital.

Le moyen par excellence de se prémunir contre la grippe et de protéger sa famille et son entourage est de recevoir le vaccin antigrippal. Les vaccins contribuent à réduire le risque de contracter un virus qui peut rendre gravement malade, voire conduire au décès. Le vaccin antigrippal peut être administré en tout temps en saison. Contrairement à certains autres vaccins, qui assurent une immunité toute la vie, celui-ci doit être administré chaque année.

Le vaccin antigrippal est offert dans tous les centres de santé et de santé publique au Nunavut.

###

Contact avec les médias :

Pierre Essoh
Spécialiste en communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
heacommunications@gov.nu.ca

ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᑐᓴᕋᖅᓴᐃᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca.*
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca.*
Les messages d’intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca/fr.*